

Arzt: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# DGÄPC-Beratungshilfe

## Lipolyse



**DGÄPC**  
seit 1972

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

**das ärztliche Beratungsgespräch ist der Schlüssel zu einer guten Behandlung. Dieser Bogen wurde von den Fachärzten der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) entwickelt, um die Qualität von Beratung und Aufklärung nachhaltig zu sichern. Er enthält alle Besonderheiten, auf die Ihr behandelnder Arzt Sie vor einer Lipolyse hinweisen sollte.**

### Anamnese

Bei der Anamnese macht sich der Facharzt ein Bild von Ihrer Leidensgeschichte und ermittelt alle Faktoren, die Einfluss auf die Entscheidung für oder gegen einen Eingriff oder die Wahl der Methode haben können. Dazu zählen:

- Ihr persönlicher Wunsch
- Ihre körperlichen Voraussetzungen (Gewicht, Größe, etc.)
- Vor- und Begleiterkrankungen
- Voroperationen, Allergien und Medikamenteneinnahme

---

---

---

---

---

### Grund für die Operation

Bei der so genannten Indikation entscheidet der Arzt, welche Maßnahme bei einem gegebenen Krankheitsbild angebracht oder „angezeigt“ ist. Bei der Lipolyse sind zu berücksichtigen:

- Funktionelle Beschwerden (Falten, Einziehungen)
- Psychische oder soziale Probleme

---

---

---

---

---

### Vorbehandlung

Wichtige Schritte, die im Vorfeld des Eingriffes unternommen werden müssen, erläutert der Facharzt im Detail. Dazu gehören:

- Erreichen des Wunschgewichts
- Voruntersuchungen, Hautpflege und Medikamenteneinnahme

---

---

---

---

---

### Vorgehen / Methoden

Sie erfahren, wie der Ästhetisch-Plastische Chirurg bei dem Eingriff vorgehen wird. Er klärt Sie auf über:

- Vorgehen bei der eigentlichen Behandlung
- Hinweis auf „Off Label Use“
- Anzahl der Sitzungen (1-4)
- Menge der benötigten Ampullen (maximal 10)

---

---

---

---

---

### Risiken

Ihr Arzt informiert Sie über sämtliche spezifischen und unspezifischen Risiken des Eingriffes. Dazu zählen:

- Überempfindlichkeit, Infektionen, Nekrosen
- Ein ästhetisch unbefriedigendes Ergebnis (z. B. Asymmetrien, Narben)
- anhaltende Schwellungen (bis zu drei Wochen) und Rötungen (mehrere Tage)
- Narbenbildung, Einziehung durch Fettnekrose
- Mögliche Folge- oder Korrekturoperationen und damit verbundene Kosten

### Nachbehandlung

Der Arzt erklärt, was nach dem Eingriff zu beachten ist und welche heilungsfördernden Maßnahmen oder Nachbehandlungen in Frage kommen, darunter Informationen zu:

- Körperliche Schonung
- Verzicht auf Sauna
- Kontrolltermin nach acht Wochen

### Alternative Methoden

Damit Sie entscheiden können, ob die vorgeschlagene Methode die richtige für Sie ist, erläutert der Chirurg alternative Behandlungsmethoden. Es kommen in Frage:

- Fettabsaugung
- Äußerliche Behandlungen (Ulthera, Cryo, Stoßwellen)

**Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie sich bei bestimmten Punkten unsicher fühlen. Weisen Sie ihn darauf hin, wenn einzelne Themen Ihrer Meinung nach nicht ausreichend besprochen wurden.**

**Bei Fragen zur Wahl des Arztes steht Ihnen die DGÄPC jederzeit gern zur Verfügung.**