

Arzt: _____

Datum: _____

DGÄPC-Beratungshilfe

Nasenkorrektur (Rhinoplastik)



DGÄPC
seit 1972

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das ärztliche Beratungsgespräch ist der Schlüssel zu einer guten Behandlung. Dieser Bogen wurde von den Fachärzten der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) entwickelt, um die Qualität von Beratung und Aufklärung nachhaltig zu sichern. Er enthält alle Besonderheiten, auf die Ihr Arzt Sie vor einer Rhinoplastik hinweisen sollte.

Anamnese

Bei der Anamnese macht sich der Facharzt ein Bild von Ihrer Leidensgeschichte und ermittelt alle Faktoren, die Einfluss auf die Entscheidung für oder gegen einen Eingriff oder die Wahl der Methode haben können. Dazu zählen:

- Ihr persönlicher Wunsch
- Vor- und Begleiterkrankungen, Unfall
- trockene Nase?
- Atmungsbehinderungen
- Voroperationen, Allergien und Medikamenteneinnahme

Grund für die Operation

Bei der so genannten Indikation entscheidet der Arzt, welche Maßnahme bei einem gegebenen Krankheitsbild angebracht oder „angezeigt“ ist. Bei der Rhinoplastik sind zu berücksichtigen:

- Fehlbildungen
- Funktionelle Beschwerden
- Psychische oder soziale Probleme
- Ästhetischer Wunsch

Vorbehandlung

Wichtige Schritte, die im Vorfeld des Eingriffes unternommen werden müssen, erläutert der Facharzt im Detail. Dazu gehören:

- Verzicht auf Nikotin und Absetzen bestimmter Medikamente
- Voruntersuchungen

Vorgehen / Methoden

Sie erfahren, wie der Ästhetisch-Plastische Chirurg bei dem Eingriff vorgehen wird. Er klärt Sie auf über:

- Wahl der Methode
- Art der Narkose
- Erläuterungen zu Schnitten und Narbenbildung
- Möglicherweise ergänzende Behandlungen

Vorgehen / Methoden (Fortsetzung)

- Kosten des Eingriffs
- Stationär / ambulant
- zu erwartende Form, Größe und Stellung

Risiken

Ihr Arzt informiert Sie über sämtliche spezifischen und unspezifischen Risiken des Eingriffes. Dazu zählen:

- Thrombosen, Blutungen, Wundheilungsstörungen
- Ein ästhetisch unbefriedigendes Ergebnis
- Nebenwirkungen der Anästhesie
- unschöne Narbenbildung
- Sensibilitätsstörung
- Schmerzen
- Mögliche Folge- oder Korrekturoperationen und damit verbundene Kosten
- Zahnschaden
- Pigmenteinlagerung Augenbereich
- trockene Nase , lebenslang
- Nachblutung, bis zu zwei Wochen

Nachbehandlung

Der Arzt erklärt, was nach dem Eingriff zu beachten ist und welche heilungsfördernden Maßnahmen oder Nachbehandlungen in Frage kommen, darunter Informationen zu:

- Schonung und Arbeitsunfähigkeit
- Gesellschaftsfähigkeit, Sport und Sauna
- Unterstützenden Maßnahmen (Gips 10-14 Tage, Silikonfolien 3 Wochen, Tapen 3 Monate)
- Kontrolltermine und Telefonnummer bei Problemen
- Fotodokumentation zum Heilungsverlauf
- Sonnenschutz

Alternative Methoden

Damit Sie entscheiden können, ob die vorgeschlagene Methode die richtige für Sie ist, erläutert der Chirurg alternative Behandlungsmethoden. Es kommt in Frage:

- Septoplastik

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie sich bei bestimmten Punkten unsicher fühlen. Weisen Sie ihn darauf hin, wenn einzelne Themen Ihrer Meinung nach nicht ausreichend besprochen wurden.

Bei Fragen zur Wahl des Arztes steht Ihnen die DGÄPC jederzeit gern zur Verfügung.