

# Wahl des richtigen Chirurgen



Der wichtigste Faktor für den Erfolg einer ästhetischen Operation ist der Plastische Chirurg, den Sie sich aussuchen. Bei der Wahl sollten Sie deshalb die größte Sorgfalt walten lassen. Die Kombination aus Ausbildung, Erfahrung, Formgefühl sowie psychologischem Einfühlungsvermögen ist in Hinblick auf die Qualifizierung des Operateurs von ausschlaggebender Bedeutung für den Operationserfolg.

Es gibt viele Ärzte, die ästhetische Chirurgie ausüben, aber nicht alle haben die gleiche Qualifikation. Das Gesetz erlaubt jedem Arzt, jede Operation durchzuführen, die er sich zutraut - unabhängig von der Art seiner fachlichen Ausbildung. Lediglich die Facharztbezeichnung ist gesetzlich vorgeschrieben, sie muss allerdings nicht genannt werden. Seien Sie immer vorsichtig, wenn keine offizielle Facharztbezeichnung geführt wird.

Vorsicht sollte auch geboten sein, wenn Sie sich an eine anonyme GmbH wenden. Hier ist häufig weder ersichtlich, wer die Operationen durchführt, noch welchen Facharztstatus der Arzt besitzt.

Die Konsultation erlaubt dem Patienten und dem Arzt, einander kennen zu lernen. Fragen Sie konkret nach den Erfahrungen des Chirurgen mit dem für Sie interessanten Eingriff. Er sollte ihn seit mehreren Jahren regelmäßig durchführen. Während des Gesprächs sollten die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten mit allen Vor- und Nachteilen ausführlich erörtert werden. Keine Operation ist ohne Risiko. Mögliche Komplikationen sollte der Arzt mit Häufigkeit und Behandlungsmöglichkeiten anführen. Die Einzelheiten des Behandlungsablaufs wie Betäubungsverfahren, Aufenthaltsdauer und Erholungsphase müssen erläutert werden. Hegen Sie Zweifel, wenn Ihnen Traum-Ergebnisse garantiert werden. Wichtigste Zielsetzung muss sein, eine realistische Erwartungshaltung für das, was zu erreichen ist, vermittelt zu bekommen.

Bestehen nach einem Beratungsgespräch Zweifel, sollten Sie sich eine zweite Meinung einholen. Sie werden selbst ein Gefühl dafür bekommen, welcher Chirurg für Sie der richtige ist. Es gibt keinen „Einkaufsfüh-

rer“ wenn es darum geht, einen Arzt auszuwählen. In einem Prozess der Selbsterfahrung und Aussortierung werden Sie selbst in der Lage sein, zu entscheiden, welcher Plastische Chirurg Ihr Operateur sein wird.

Oftmals ergibt sich bei einem zweiten Beratungstermin beim Chirurgen Ihrer Wahl die Klärung noch aufgekommener Fragen. Einzelheiten des Behandlungsplans können dabei erörtert werden und Sie können ganz zuletzt Ihr schriftliches Einverständnis für die Operation erteilen.

## Wie finde ich seriöse Plastische Chirurgen?

- Es gibt seriöse Fachgesellschaften, die auf telefonische oder schriftliche Anfrage eine Liste ihrer Mitglieder versenden, mit denen Sie dann einen Beratungstermin vereinbaren können.
- Freunde, Verwandte oder Bekannte, die bereits Erfahrungen mit kosmetischen Operationen gesammelt haben, können Ihnen meist wertvolle Tipps geben.
- Befragen Sie Ihren Hausarzt; wenn Sie ihm vertrauen, werden Sie auch Vertrauen zu dem Chirurgen haben, den er Ihnen empfiehlt.
- Manchmal ist es auch hilfreich, bei Kosmetikerinnen nachzufragen, weil diese mit der Problematik vertraut sind und in ihrem Kundenkreis häufig bereits operierte Patienten kennen.

Trotzdem ist das Auffinden eines Chirurgen auf diesem Weg kein Garant dafür, dass der Arzt tatsächlich der Richtige für Ihren individuellen Eingriff ist. Bedenken Sie: Ein fähiger Nasenoperator ist nicht automatisch eine gute Empfehlung für eine Brustkorrektur oder eine Fettabsaugung.



## Noch ein paar Tipps für die Auswahl des richtigen Chirurgen:

Haben Sie keine Hemmungen, einen Arzt nach seiner Ausbildung und Erfahrung zu befragen. Ein fertig ausgebildeter Plastischer Chirurg hat eine vorgeschriebene Weiterbildungszeit mit exakt definierten Ausbildungsinhalten absolviert und nach entsprechenden Examina von der Ärztekammer eine Facharzturkunde erhalten. Ohne diese ist er nicht berechtigt, die Facharztbezeichnung zu führen, etwa auf seinem Praxisschild.

Hüten Sie sich vor dem Arzt, der Sie zu einer Operation drängt, der die Heilphase verharmlost, der Ihnen einen Preis offeriert, welcher grundlos die Hälfte des marktüblichen Betrags ausmacht, der Ihnen den Erfolg garantiert oder der Ihnen einredet, dass die Operation alle Ihre Probleme lösen wird!

Fragen Sie nach Bildern von Behandlungsergebnissen. Vorher-Nachher-Fotos von durchgeführten Operationen können ein Hinweis auf den Qualifikationsstand des Chirurgen sein. Diese Fotos sind allerdings keine Garantie dafür, wie Sie nach einer Operation aussehen. Hüten Sie sich besonders davor, Computersimulationen zu sehr zu vertrauen. Dieses „Spielzeug“ kann zwar einen Anhaltspunkt dafür liefern, was durch einen Eingriff ermöglicht werden könnte. Das tatsächliche Operationsergebnis hängt aber von vielen Faktoren wie beispielsweise Wundheilung, Narbenbildung oder Hautqualität ab und kann ganz anders aussehen.

Viele Chirurgen haben Patienten, die sich darüber freuen, mit „Gleichgesinnten“ über ihre Erfahrungen zu sprechen. Fragen Sie diese danach, was aus ihrer Sicht nicht gefallen hat (z. B. Schmerzen, Ausfalldauer etc.).

*Weitere Fragen beantworten Ihnen die Plastischen Chirurgen der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC), die Ihnen auch gern für ein Beratungsgespräch zur Verfügung stehen. Die Geschäftsstelle erreichen Sie unter (030) 887102-200 oder [info@dgaepc.de](mailto:info@dgaepc.de).*

Geschützte Bezeichnungen, hinter denen eine Facharztbildung in Plastischer Chirurgie steht

- Facharzt für Plastische Chirurgie/Plastischer Chirurg
- Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie/Plastischer und Ästhetischer Chirurg

Geschützte Bezeichnungen, hinter denen eine Zusatzbildung für ästhetische Eingriffe ausschließlich im HNO-/Mund-Kiefer-Gesichts-Bereich steht

- Hals-Nasen-Ohren-Arzt (HNO) mit Zusatzbezeichnung Plastische Operationen
- Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurg (MKG) mit Zusatzbezeichnung Plastische Operationen

Ungeschützte Bezeichnungen, die jeder Arzt unabhängig von seiner Ausbildung und seiner Erfahrung verwenden darf

- Schönheitschirurg
- Kosmetischer Chirurg
- Ästhetischer Chirurg
- ...